



Administracja Parku Narodowego Niskie Tatry

Zelená 5, 974 00 Banská Bystrica
tel.: 048 4130888-9 fax: 048 4130820

- **Oddział – Biuro Liptovský Hrádok,**
ul.SNP 311, 033 01 L.Hrádok
tel.: 044 5222875 fax: 044 5221082

- **Oddział – Biuro Brezno,**
Nám. MRS 20/15, 977 01 Brezno
tel/fax: 048 6113143

www.napant.sk
napant@sopsr.sk

WSPINACZKA GÓRSKA I WSPINACZKA SKALNA

Wyznaczone miejsca do wspinaczki górskiej, skalnej i lodowej (dozwolone tylko w ciągu dnia od godz. po wschodzie słońca do godz. przed zachodem słońca):

- stoki północne pomiędzy szczytami Dereše (2003 m n.p.m.) i Chopok (2024 m n.p.m.) w ciągu dnia (od godz. po wschodzie słońca do godz. przed zachodem słońca, od 1.06 do 31.12);
- Dolina Demianowska (Demänovská dolina), Machnatô – do wys. 500 m od wylotu doliny;
- Dolina Jańska (Jánska dolina), Dolina Bielo – do wys. 800 m od wylotu doliny
- Kancel – bez ograniczeń
- Horné skaly – bez ograniczeń od 1.08 do 31.01. Od 1.02 do 30.07 jeśli aktywność nie została ograniczona lub zabroniona przez służby ochrony przyrody i krajobrazu
- wodospad Brankovský – wspinaczka lodowa od 20.12 do 28.02.

Zasady dla turystyki pieszej stosuje się także do wspinaczki górskiej i skalnej.

PARALOTNIARSTWO I LOTNIARSTWO

Miejsca wyznaczone dla paralotniarstwa i lotniarstwa (lotniarstwo jest dozwolone tylko w okresie od 15.12 do 1.03 oraz od 1.06 do 15.09 w ciągu dnia od godz. po wschodzie słońca do godz. przed zachodem słońca):

- startowisko na szczycie Chopok (obszar dla paralotniarstwa):
 - tor lotu jest wytyczony od głównego grzbietu na północ do łądowskiej Łúčky, od głównego grzbietu na południe do parkingu Trangoška. Na zachodnich i wschodnich stokach korytarz powietrzny pokrywa się z granicą obszaru wyznaczonego do narciarstwa zjazdowego (tzn. istniejących tras zjazdowych);
- startowisko ze szczytu Kráľova hoľa (obszar dla paralotniarstwa i lotniarstwa)
 - start max 300 m od szczytu;
 - tor lotu na wschodzie pokrywa się z przebiegiem czerwonego szlaku pieszego TZT 0801 Telgárt – Kráľova hoľa (1946 m n.p.m.) i na zachodzie przez niebieski szlak pieszy TZT 2610 Šumiac – Kráľova hoľa (1946 m n.p.m.)

Zasady dla turystyki pieszej stosuje się także do paralotniarstwa i lotniarstwa.

TURYSTYKA WODNA – SPŁYWY PO RZEKACH

Wyznaczone odcinki biegów rzek:

- rzeka Hron na odcinku Helfpa – Šalková (w okresie od 15.04 do 15.09, od 9.00 do 16.00);
- rzeka Čierny Váh na odcinku Nižný Chmelienec, most – zbieg z rzeką Biely Váh (w okresie od 15.04 do 15.09, od 9.00 do 16.00);
- potok Starohorský (od 15.04 do 15.09).

NARCIARSTWO I SKI-ALPINIZM

Miejsca przeznaczone do uprawiania narciarstwa

- Dolina Demianowska (Demänovská dolina) – wyznaczone i oznakowane trasy zjazdowe przy istniejących wyciągach narciarskich;
- Dolina Bystrá – Trangoška – wyznaczone i oznakowane trasy zjazdowe przy istniejących wyciągach narciarskich;
- Źelazné (obszar Partizánska Ľupča) – istniejący wyciąg narciarski na północno-wschodnim zboczu szczytu Senná kopa (1222 m n.p.m.);
- Magurka (obszar Partizánska Ľupča) – istniejący wyciąg narciarski na północno-zachodnim zboczu szczytu Ďurková (1750 m n.p.m.);
- Liptovská Porúbka – istniejący wyciąg narciarski na północno-zachodnim stoku szczytu Capkovo (1244 m n.p.m.);
- Čertovica – istniejące wyciągi narciarskie na północno-zachodnim i północnym stoku szczytu Čertová svadba (1463 m n.p.m.).

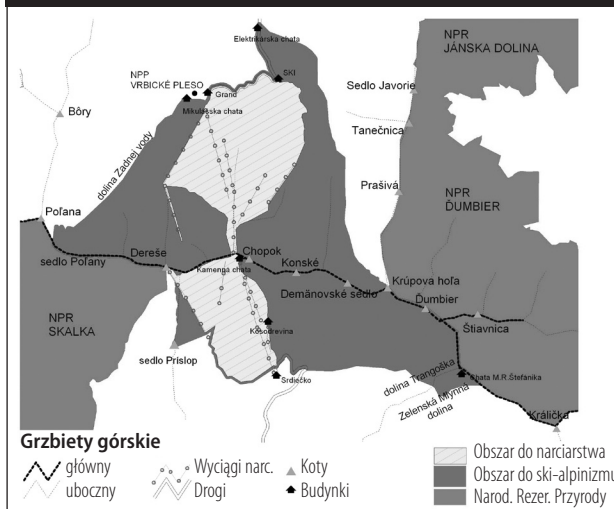
Miejsca przeznaczone do narciarstwa biegowego

- odcinki szlaków pieszych dogodne do uprawiania narciarstwa biegowego;
- oznakowane zimowe szlaki dla narciarstwa biegowego:
 - przełęcz Za Lenivou – Lenivá;
 - Panská hoľa – Ľepiansky vrch;
 - Liptovská Teplička – Panská hoľa;
 - Liptovská Teplička – Okružle.

Miejsca przeznaczone dla ski-alpinizmu i snowboardingu – Kráľova hoľa



Miejsca przeznaczone dla ski-alpinizmu narciarstwa zjazdowego i snowboardingu – Chopok



Miejsca przeznaczone do snowboardingu

Wszystkie miejsca przeznaczone do narciarstwa zjazdowego i ski-alpinizmu.

Miejsca przeznaczone do ski-alpinizmu (narciarstwa turystycznego)

Ski-alpinizm jest dozwolony tylko w ciągu dnia (od godz. po wschodzie słońca do godz. przed zachodem słońca) w miejscach wyznaczonych dla narciarstwa turystycznego i tylko w okresie od 15.12 do 30.04:

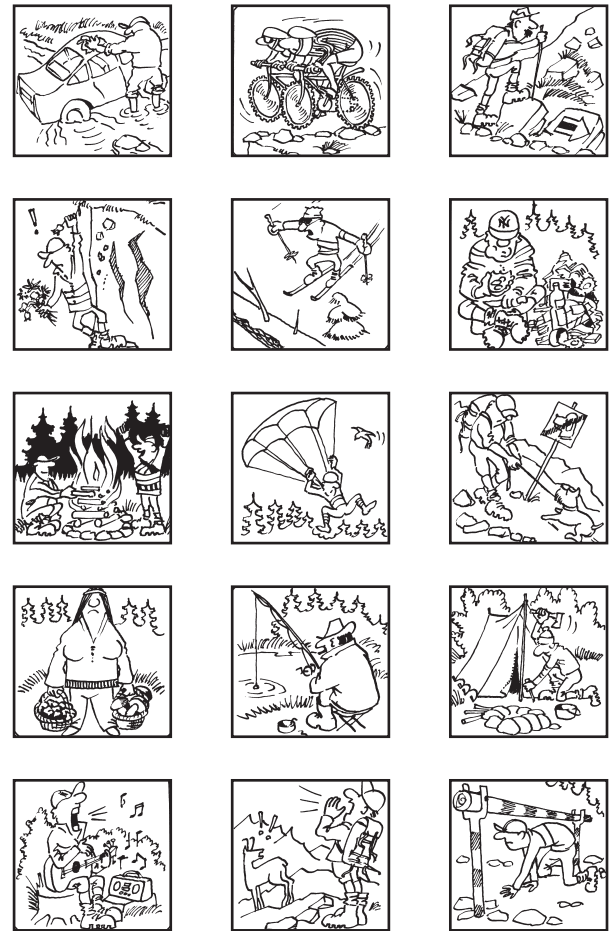
- obszar dla ski-alpinizmu – Chopok, wytyczony linią: Zadná voda – przełęcz Polany – Dereše – Oblaz – dolina Trangoška – Halašova jama – przełęcz pomiędzy szczytami Veľký Gápel i Kozie chrbty – dolina potoku Mlynná – przełęcz Pod Kráľičkou – chata gen. M. R. Štefánika – Ďumbier – Krúpova hoľa – Široká dolina;
- obszar dla ski-alpinizmu – Kráľova hoľa, wytyczony linią: Kráľova hoľa – przełęcz Snežná jama (na drodze do wieży telewizyjnej) – Kráľova skala – granica NAPANT (wzdłuż czerwonego szlaku pieszego TZT) – granicą NAPANT – grzebień Vyšné Rovienky – przełęcz pomiędzy szczytami Kráľová hoľa i Stredná hoľa – Kráľova hoľa;
- zimowe szlaki znakowane słupkami i istniejące szlaki – można poruszać się korytarzem szerokości do 50 m od przebiegu szlaków;
- ścieżka prowadząca do jaskini "Jaskyňa mŕtvych netopierov" (Halašova jama – Jaskyňa mŕtvych netopierov – przełęcz pomiędzy szczytami Veľký Gápel i Kozie chrbty – chata gen. M.R. Štefánika) – można poruszać się korytarzem szerokości do 50 m od przebiegu szlaków;
- od końca doliny Mlynná do przełęczy pomiędzy szczytami Veľký Gápel i Kozie chrbty oraz doliny potoku Mlynná.

W okresie zwiększonego zagrożenia lawinowego (poziom 3,4. i 5.) ogłasza-
nego przez Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe lub Ośrodek Prewencji
Lawinowej w Jasnej, ski-alpinizm jest zabroniony w wyżej wymienionych
obszarach.

Zasady dla turystyki pieszej stosuje się także do narciarstwa i ski-alpinizmu.

KONTROLA PRZESTRZEGANIA REGULAMINU DLA ZWIEDZAJĄCYCH PARK NARODOWY

Kontrola przestrzegania Regulaminu dla zwiedzających Park Narodowy może być prowadzona przez upoważnionych urzędników i pracowników instytucji ochrony przyrody, administracji Parku Narodowego Niskie Tatry oraz strażni-
ków przyrody. Łamanie tych zasad może skutkować karami pieniężnymi.



Witamy w Parku Narodowym Niskie Tatry

Wybrane fragmenty Regulaminu
dla zwiedzających Park Narodowy



Szanowni Goście,

Podczas zwiedzania Parku Narodowego Niskie Tatry (NAPANT) oraz jego otuliny, macie proszę na względzie, że znajdujecie się na obszarze pełnym bezcennych skarbów przyrody. Aby zachować to naturalne piękno, niezbędne jest zastosowanie się do ogólnych zasad poruszania się po Parku Narodowym, które powstały w celu ochrony tego wyjątkowego łańcucha górskiego. Podstawowe regulacje, dotyczące tego gdzie i jak odwiedzający mogą poruszać się po terytorium NAPANT i jego otuliny, zostały zebrane w Regulaminie dla zwiedzających Park Narodowy. Niniejsza broszura przedstawia najważniejsze części tego dokumentu. Pełna wersja Regulaminu dla odwiedzających Park Narodowy, w tym spis nazw i najważniejszych pojęć, jest dostępna w biurach administracji NAPANT lub na stronie internetowej www.napant.sk (w części "Dla zwiedzających").

TURYSTYKA PIESZA

Park Narodowy Niskie Tatry oferuje 840 km znakowanych szlaków pieszych (TZT) oraz 15 ścieżek edukacyjnych dla turystyki pieszej.

Podstawowe zasady dla turystyki pieszej w Parku Narodowym:

- Na obszarze Parku Narodowego zwiedzający mogą poruszać się tylko po wyznaczonych szlakach pieszych i ścieżkach edukacyjnych. Ponadto poruszanie się pieszo jest możliwe tylko w ciągu dnia (od godz. po wschodzie słońca do godz. przed zachodem słońca); ta restrykcja nie dotyczy miejsc

położonych w pobliżu kompleksów rekreacyjnych;

- Zwiedzający są zobowiązani respektować wyznaczone okresowe zamknięcia szlaków i ścieżek;
- Niedozwolone jest rozbijanie namiotów i biwakowanie poza wyznaczonymi miejscami na terytorium Parku Narodowego;
- Wjazd do Parku Narodowego i parkowanie jakichkolwiek pojazdów samochodowych, pojazdów ATV 3-kołowych i 4-kołowych (quadów), skuterów śnieżnych a także bryczek konnych jest dozwolone jedynie na drogach publicznych i lokalnych a także w wyznaczonych miejscach zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa; zabroniony jest wjazd na drogi leśne i polne a także zjeżdżanie z dróg publicznych;
- Zabronione jest zbieranie roślin, ich części i owoców oraz grzybów na całym terytorium Parku Narodowego;
- Zabronione jest wyrzucanie śmieci i zanieczyszczanie środowiska;
- Palenie ognisk jest dozwolone jedynie w wyznaczonych miejscach przy obiektach rekreacyjnych i noclegowych oraz na wyznaczonych polach biwakowych;
- Na terytorium Parku Narodowego psy powinny być trzymane na smyczy i w kagańcu;
- Przenoszenie tworów przyrody, zwłaszcza skał, a także ustawianie kamiennych kopców na terytorium Parku Narodowego jest zabronione;
- Na terytorium Parku Narodowego i w jego otulinie zwiedzający są zobowiązani do zachowywania się w taki sposób, by nie powodować niepotrzebnej szkody w świecie roślin i zwierząt a także niszczenia i dewastacji środowiska.

Lista miejsc przeznaczonych na jednorazowy nocleg na terytorium Parku Narodowego:

- ▲ przełęcz Predné sedlo (niebieski szlak pieszy TZT 2610);
- ▲ przełęcz Andrejcová – schronisko górskie (czerwony szlak pieszy TZT 0801);
- ▲ przełęcz Priehyba (czerwony szlak pieszy TZT 0801);
- ▲ przełęcz Ramža – schronisko górskie (czerwony szlak pieszy TZT 0801);
- ▲ przełęcz Čertovica – poniżej budynku Górskiego Pogotowia Ratunkowego (Horska zachranna služba) lub za budynkiem restauracji Čertovica;
- ▲ przełęcz Ďurková – schronisko górskie (niebieski szlak pieszy TZT 2639, zielony szlak pieszy TZT 5609);
- ▲ przysiółek Magurka – chata Panská Lúka;
- ▲ przełęcz Hiadelské sedlo (czerwony szlak pieszy TZT 0801).

Sezonowe zamknięcia szlaków

- Kotlíská – Žiar: 1.10 – 30.06 (żółty szlak pieszy TZT 8447);
- Poľana – przełęcz Sinná: 1.10 – 30.06 (żółty szlak pieszy TZT 8619);
- przełęcz Demänovské sedlo – przełęcz Javorie – przełęcz Krupovské sedlo: 1.10 – 30.06 (żółty szlak pieszy TZT 8620);
- Chata gen. M. R. Štefánika – Ďumbier (wzdłuż oznaczenia słupkami) – szlak jest zamknięty jeśli wysokość stałej pokrywy śnieżnej jest mniejsza niż 15 cm.

TURYSTYKA ROWEROWA

Jazda na rowerze na terytorium Parku Narodowego i jego otuliny jest dozwolona jedynie po drogach publicznych oraz szlakach i ścieżkach rowerowych (zobacz listę szlaków poniżej).

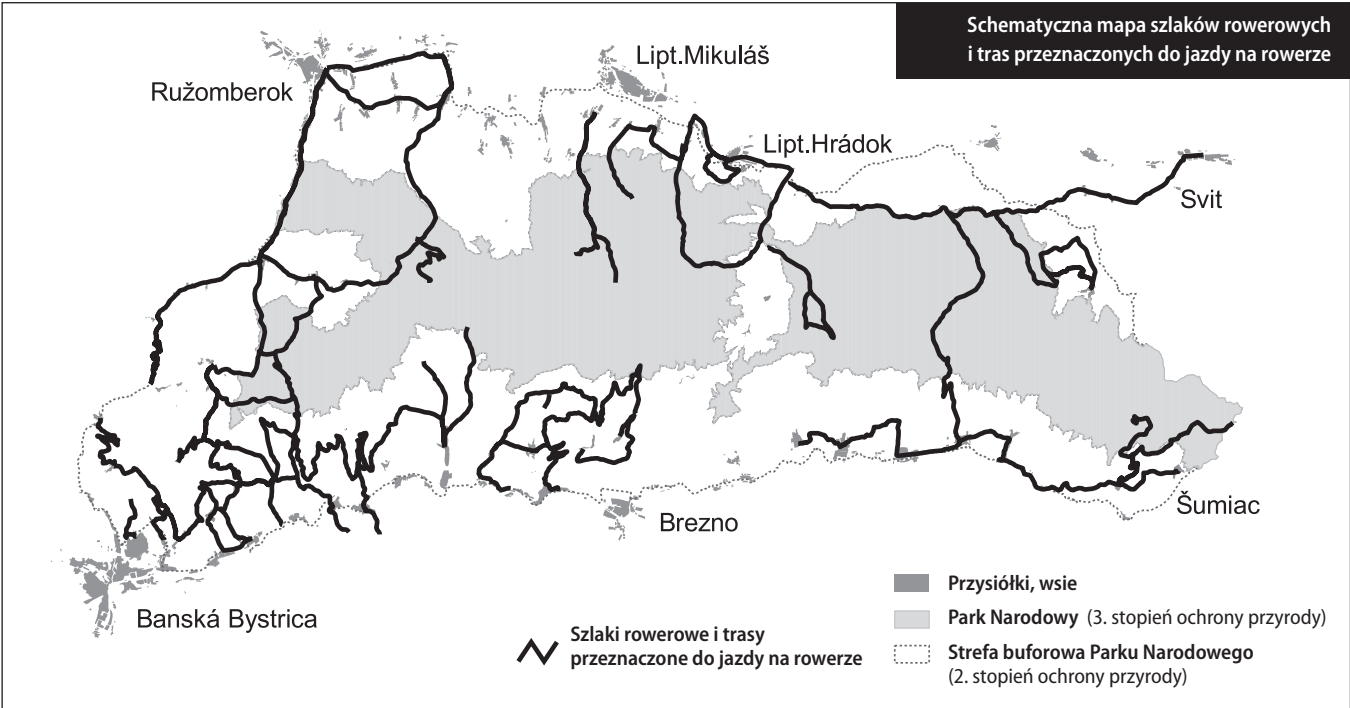
Zasady wjazdu i parkowania na szlakach rowerowych i trasach przeznaczonych do turystyki rowerowej:

- W wyjątkowych przypadkach (np. usuwanie chorych i martwych drzew, pożar) lub w przypadku prac związanych z gospodarką terenem, takich jak zbiórka drzewa, budowa dróg, zorganizowane polowanie, etc., jazda na rowerze może być ograniczona przez właściciela, dzierżawcę lub administratora terenu;
- Na szlakach pieszych rowerzyści są zobowiązani poruszać się w sposób, który nie stwarza jakiegokolwiek zagrożenia dla turystów pieszych;
- Na drogach leśnych rowerzyści są zobowiązani poruszać się w taki sposób by zakłócać prac związanych z gospodarką terenem prowadzonych przez właścicieli i innych użytkowników terenu;
- Jazda na rowerze na szlakach rowerowych odbywa się wyłącznie na własne ryzyko rowerzystów.

Zasady dla turystyki pieszej stosuje się także do turystyki rowerowej.

Szlaki rowerowe na terytorium NAPANT i w jego otulinie:

- żółty szlak rowerowy, nr 8551, 4 km: Dolná Lehota – Horná Lehota;
- zielony szlak rowerowy, nr 5558, 85 km: pętla Brusno (Hiadef);



- zielony szlak rowerowy, nr 5552, 36 km: pętla u stóp Chopoku;
- zielony szlak rowerowy, no. 5423, 26 km: Ružomberok – Liptovská Štiavnica – Sliache – Partizánska Ľupča – Liptovský Michal – Ružomberok;
- niebieski szlak rowerowy, no. 2417, 16 km: Korytnica – przełęcz Hiadelské sedlo – Donovaly (na odcinku leżącym w granicach Parku Narodowego – przełęcz Hiadelské sedlo – przełęcz Pod Babou, jazda rowerem jest możliwa tylko w ciągu dnia – od godz. po wschodzie słońca do godz. przed zachodem słońca);
- czerwony szlak rowerowy, nr 033, 27 km: Ružomberok – Donovaly;
- niebieski szlak rowerowy, nr 2416, 58 km: Ružomberok – Liptovský Michal – Partizánska Ľupča – Ľupčianska dolina – Železné – Liptovská Lúžna – Liptovská Osada.

Lista szlaków wyznaczonych do indywidualnego wjazdu i parkowania rowerów na terytorium Parku Narodowego i jego otuliny

- Zelená stuha Pohronia: Telgárt – Brezinky – Stoličné – Šumiac – Margetová – Dudlavá skala – Valkovňa – Nová Maša – Pohorelská Maša – Pohorelá – Hrubý jaseň – Teplica – Hľpa – Závadka nad Hronom – Vyšné rakytny – Kuriakovo – Polomka – Bacúch;
- Krpáčovo – źródło Sama Chalupky;
- Motyčky – Liptovská Osada;
- Liptovský Hrádok – Liptovská Porúbka – Vlsavce – Borová Sihoť – Liptovský Hrádok (tylko w soboty, niedziele i dni wolne od pracy);
- Šumiac – przełęcz Predné sedlo – Snehová jama – Kráľova hoľa;
- Vikartovce – Brďárová – Liptovská Teplička;

- Liptovská Teplička – Zlomené – Doštianka – szczyt 1214 m n.p.m. – Okružle – dolina Kolesárky – Liptovská Teplička (na odcinku leżącym w granicach Parku Narodowego – Okružle – jazda rowerem jest możliwa tylko w ciągu dnia od godz. po wschodzie słońca do godz. przed zachodem słońca);
- Liptovská Teplička – Zlomené – Doštianka – leśniczówka Kremeniny – dolina Benkovo – wylot doliny Benkovo (na odcinku leżącym w granicach Parku Narodowego – wylot doliny Benkovo – jazda rowerem jest możliwa tylko w ciągu dnia od godz. po wschodzie słońca do godz. przed zachodem słońca);
- Svit – Šuňava – leśniczówka Biely potok – wylot doliny Benkovo – Brezová – Čierny Váh – Svarín – Kráľova Lehota (tylko w soboty, niedziele i w czasie wakacji w ciągu dnia od godz. po wschodzie słońca do godz. przed zachodem słońca);
- Hľpa – dolina Krivúľa – przełęcz Priehyba – Driečna dolina – Ráztoka dolina – Ipolická dolina – Čierny Váh (tylko w soboty, niedziele i w czasie wakacji w ciągu dnia od godz. po wschodzie słońca do godz. przed zachodem słońca);
- Malužiná – Malužiná dolina – Tajch – dolina potoku Chorupniánsky – Malužiná (tylko w soboty, niedziele i dni wolne od pracy);
- Liptovský Hrádok – Hilboké – dolina potoku Boca – Malužiná – Svídovo – przełęcz Svídovské sedlo – Púchalky – Pred Bystrou – Jánska dolina – Liptovský Ján – Uhorská Ves – Liptovský Hrádok (tylko w soboty, niedziele i dni wolne od pracy oraz na odcinku leżącym w granicach Parku Narodowego – przełęcz Svídovské sedlo – Predbystrá – tylko w ciągu dnia od godz. po wschodzie słońca do godz. przed zachodem słońca);
- Liptovský Ján – Liptovský Ján (uzdrowisko) – Závažná Poruba – Ilanovo –

Ilanovská dolina – przełęcz Pod Kúpeľom (na odcinku leżącym w granicach Parku Narodowego – przełęcz pod Kúpeľom – tylko w ciągu dnia od godz. po wschodzie słońca do godz. przed zachodem słońca);

- Demänová – Dolina Demianowska (Demänovská dolina) – Záhradky – jezioro Vrbické pleso – Dolina Demianowska;
- Bystrá – Diel – Pohansko – Myto pod Ďumbierom;
- wylot doliny Mlynná – Hviezda – Stupka;
- Jasenie – Lomistá dolina – Asmolovova chata;
- Jasenie – Jaseniánska dolina – Kyslá;
- Špania dolina – Šachtička (dolna stacja wyciągu narciarskiego na północno-wschodnim zboczu Panský diel) – M. Diel – Čachovo (stok narciarski) – Lukáčová dolina – Selce;
- Selce – Breziny – Skalka – Plesnice – Raveň – Brvnište – leśniczówka Pila;
- Slovenská Ľupča – dolina potoku Ľupčica – Priechod – Beniač – Podkonice;
- Slovenská Ľupča – dolina potoku Istebník – Priechod – leśniczówka Pila – Dlhá Podkonice – Moštenica – Na Mlynčeku;
- Selce – Lukáčová dolina – Čachovo – Kejda – Diel – Rovne – Kajchiar – Podjancová – Nemce;
- Moštenica – Moštenická Kyslá – Hiadelská dolina – Prostredný Grúň – przełęcz Hiadelské sedlo (na odcinku Prostredný grúň – przełęcz Hiadelské sedlo tylko w ciągu dnia od godz. po wschodzie słońca do godz. przed zachodem słońca);
- Baláže – skrzyżowanie szlaków u wejścia do doliny Markova dolina – Kalište, szkoła – Hrivkov – Polianka – Donovaly;
- Kalište, szkoła – przełęcz Príslop – chata Pleše (przez Drndáč lub wzdłuż niebieskiego szlaku pieszego TZT 2612) – Podkonice;
- Moštenica – Švarcova dolina – przełęcz Príslop – Kalište – Hrivkov – Polianka – Donovaly;
- Podkonice – Moštenica – Hiadef;
- Motyčky – przełęcz Veľký Šturec – Vyšná Revúca;
- Staré Hory – Richtárová – Piesky – Obervaverová – Katrenka;
- Špania Dolina – stacja kolejowa Uľanka;
- Korytnica – przełęcz Lúžňánské sedlo – Patočiny – Liptovská Lúžna;
- Sásová / Jakub – Sásovská dolina (Ratková – aż do końca drogi asfaltowej);
- Tajch (potok Veľký Oružný) – Magurka;
- Šumiac, niebieski szlak pieszy TZT 2610 – Havrania skala – Zúber – Zbojnícka – Pusté pole (tylko w ciągu dnia od godz. po wschodzie słońca do godz. przed zachodem słońca);
- Jasenie – Suchá dolina – przełęcz Kopcová – Ráztocké lazy – Pohronský Bukovec;
- Demänová – Dolina Demianowska (Demänovská dolina) – Lúčky – hotel Liptov – Repiská (odnoga szlaku do dolin Zadná voda i Široká aż do skrzyżowania z czerwonym szlakiem pieszym TZT 0855 Široká dolina – Luková – Tri vody);
- stoki narciarskie:
 - Od górnej stacji wyciągu krzesełkowego Rovná hoľa wzdłuż stoku narciarskiego w dół do dolnej stacji wyciągu Záhradky;
 - poniżej wyciągu krzesełkowego Záhradky – Rovná hoľa;
 - Od górnej stacji wyciągu krzesełkowego Rovná hoľa przez przełęcz Priehyba wzdłuż stoku narciarskiego Jelení grúň w dół do dolnej stacji wyciągu Záhradky.