

# Vzdelávanie

Pripravili sme si pre našich zamestnancov Národného parku Nízke Tatry vzdelávacie školenia v rámci projektu **Podpora rozvoja zručností zamestnancov** v spolupráci s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny.

Naši zamestnanci sa zúčastnia školení, ktoré posilnia ich schopnosti v oblasti **Riešenia konfliktov, Tímovej práce, Prezentačnej zručnosti, Prvej pomoci pre terénnych pracovníkov, Lavínovej prevencii a IT – zamerané na WordPress**

Každé z týchto školení je navrhnuté tak, aby poskytlo účastníkom 8 hodín intenzívneho a praktického vzdelávania, ktoré im pomôže v ich každodennej práci.



Školenie – Riešenie konfliktov



Školenie – Tímová práca



Školenie - WordPress



Školenie – prezentačné zručnosti

V dňoch 12.9, 13.9, 19.9, 20.9 prebehlo prvé školenie **RIEŠENIE KONFLIKTOV** na Správe Národného parku Nízke Tatry v Slovenskej Ľupči.

Vďaka páňovi **Mgr. et Mgr. Ondrejovi Kubíkovi, PhD.** zvládli zamestnanci teóriu a tiež absolvovali zaujímavé modelové situácie.

✔ Diskutovali o definícii a charaktere konfliktov, pričom sa podrobne venovali psychologickým základom konfliktov, rôznym typom konfliktov a jednotlivým fázam ich vývoja, aby získali komplexný prehľad o tom, ako konflikty vznikajú, prebiehajú a aké majú následky.

✔ V rámci tejto diskusie sa tiež zaoberali dlhodobými následkami konfliktov, aby lepšie pochopili ich komplexnosť a vplyv na jednotlivcov a spoločnosť, čím sa snažili získať hlbšie porozumenie a schopnosť efektívne riešiť a predchádzať konfliktom v budúcnosti.

V dňoch 26.9, 27.9 prebehlo druhé školenie **TÍMOVÁ PRÁCA** na Správe Národného parku Nízke Tatry v Slovenskej Ľupči.

Na ďalšie školenie prišla pani **Ing. Martina Harazinová, PhD., MBA**, ktorá našim zamestnancom vytvorila úžasnú atmosféru a venovala sa presne témam, ktoré náš kolektív potrebuje.

👉 Prejednali rôzne aspekty tímovej spolupráce, vrátane efektívnej komunikácie v rámci tímu a spôsobov, ako efektívne zdieľať informácie medzi členmi tímu.

👉 Okrem toho sa zúčastnili na rôznych aktivitách, ktoré boli navrhnuté tak, aby podporili spoluprácu a posilnili vzťahy medzi kolegami, čím sa vytvorilo silnejšie a súdržnejšie pracovné prostredie.

V dňoch 1.10 a 2.10 prebehlo tretie školenie **WORDPRESS** na Správe Národného parku Nízke Tatry v Slovenskej Ľupči.

Školenie viedol pán **Mgr. Ján Žitniak**, ktorý venoval svoj čas a vysvetlil, či už začiatočníkom alebo pokročilým všetko, čo ich zaujímalo a čo je potrebné vedieť pri spravovaní webovej stránky.

Prebrali sa nasledujúce témy:

- ✔ Základné informácie o WordPresse a jeho využití, prešli sme procesom inštalácie systému.
- ✔ Účastníci sa naučili, ako tvoriť a spravovať obsah (stránky a články), publikovať a upravovať obsah (Gutenberg, WPBakery).
- ✔ Venovali sme sa aj administrácii webu, správe menu, inštalácii a správe pluginov na rozšírenie funkcionality (WPForms na tvorbu rezervačného formulára, WooCommerce na tvorbu e-shopu), používaniu a správe widgetov, výberu šablóny na vizuálne prispôsobenie stránky.
- ✔ Vysvetlili sme základné nastavenia webu (názov, slogan, URL), médií a trvalých odkazov.
- ✔ Na záver sme sa zamerali na aktualizácie a bezpečnosť, vrátane dôležitosti pravidelnej aktualizácie WordPressu a pluginov. Prakticky sme si pozreli akým spôsobom je vytvorená stránka [www.napant.sk](http://www.napant.sk) a v skratke vysvetlili akým spôsobom jej obsah aktualizovať, resp. naplňať.

V dňoch 3.10, 4.10 prebehlo štvrté školenie **PREZENTAČNÉ ZRUČNOSTI** na Správe Národného parku Nízke Tatry v Slovenskej Ľupči.

Naším zamestnancom sa opäť venovala pani **Ing. Martina Harazinová, PhD., MBA**, ktorá ich motivovala k praktickým cvičeniam zameraným na prezentácie.

✔ Školenie bolo zamerané na praktický nácvik rôznych techník, ktoré zahŕňali získanie pozornosti publika, prekonanie trémy a využitie dýchacích a relaxačných techník, aby účastníci mohli efektívne komunikovať a prezentovať svoje myšlienky.

✔ Účastníci sa naučili nielen efektívne plánovať a pripravovať prezentácie, ale aj používať vizuálne pomôcky a zapojiť emócie a fakty do svojich prezentácií, čím sa zvýšila ich schopnosť zaujať a presvedčiť publikum.

✔ Okrem toho trénovali argumentačné techniky a moderovanie diskusií, čo im umožnilo lepšie riadiť a usmerňovať rozhovory a debaty, čím sa zlepšili ich celkové komunikačné zručnosti.